



H. Ayuntamiento Constitucional 2019-2021



2020. "Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense".

AÑO 2

GACETA MUNICIPAL NUMERO 16

OCTUBRE 2020.

QUE LA SECRETARIA DEL H. AYUNTAMIENTO DEL MUNICIPIO DE ZUMPAHUACÁN, PUBLICA CONFORME A LO DISPUESTO AL ARTÍCULO 31 FRACCIÓN XXXVI, 91 FRACCIÓN VIII, IX Y XIII. DE LA LEY ORGÁNICA MUNICIPAL DEL ESTADO DE MÉXICO.

C O N T E N I D O

DONDE EL H. AYUNTAMIENTO DE ZUMPAHUACÁN APRUEBA POR MAYORÍA DE VOTOS, MEDIANTE EL ACUERDO DE CABILDO ORD/026/2020-05, DE FECHA 05 DE AGOSTO DE 2020. LA RECOMENDACIÓN GENERAL 2/2020, SOBRE EL USO OBLIGATORIO DEL CUBREBOCAS EMITIDA POR LA COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DEL ESTADO DE MÉXICO.

LAS ACCIONES QUE ADOPTAN ESTAS AUTORIDADES PARA ENFRENTAR LA PANDEMIA CAUSADA POR EL COVID-19, GARANTIZANDO EL DISFRUTE DE LOS DERECHOS HUMANOS DE TODAS LAS PERSONAS; USO OBLIGATORIO DE CUBRE BOCAS A LOS CIUDADANOS Y SERVIDORES PÚBLICOS QUE SE ENCUENTREN EN LAS INSTALACIONES DE LA PRESIDENCIA MUNICIPAL, ESTO CON FUNDAMENTO A LA PROTECCIÓN DEL DERECHO HUMANO A LA SALUD. ASI COMO LAS MEDIDAS RECOMENDADAS POR LA OMS PARA PROTEGERSE DEL COVID-19.



RESULTADOS FUERTES.
DECISIONES FIRMES.

MEDIDAS RECOMENDADAS POR LA OMS

PARA PROTEGERSE DEL COVID-19

La OMS, como organismo especializado de las Naciones Unidas que encabeza las acciones a favor de la salud y la equidad sanitaria en todo el mundo, ha emitido medidas básicas para protegerse del COVID-19, cuya adopción es de particular importancia.

- **Lavarse las manos frecuentemente**: las manos son el principal medio de contacto, tocan superficies que pueden estar contaminadas y al contacto con la cara pueden transmitir el virus. Limpiar las manos con agua, jabón o desinfectante a base de alcohol, reduce el riesgo considerablemente. Esta medida incluye cambiar la manera de saludar, la cual no debe ser de mano.
- **Higiene personal**, pues el COVID-19 es una modalidad de enfermedad viral respiratoria que se propaga principalmente por contacto con una persona infectada a través de las gotículas que se generan cuando una persona tose o estornuda, o a través de saliva o secreciones nasales. Es esencial **evitar tocarse la cara**, pues las manos pueden estar contaminadas con el virus y el contacto directo con ojos, nariz o boca puede transferir el virus fácilmente. Este consejo aplica, aun cuando se utilicen guantes.
- **Limpieza de superficies** es una práctica de desinfección que reduce la potencial contaminación por COVID-19 en entornos no sanitarios en el hogar mismo, en espacios públicos tales como la oficina, las escuelas, los gimnasios, los edificios de acceso público, centros comunitarios, los mercados, el transporte y los centros comerciales o restaurantes. Tampoco se deben perder de vista las superficies de alto

contacto, las cuales deben identificarse para la desinfección prioritaria, como lo son manijas de puertas y ventanas, apagadores de luz, áreas de cocina y preparación de alimentos, superficies de baños, inodoros y grifos, dispositivos personales con pantalla táctil, teclados de computadoras personales y de trabajo.

- **Estar informado sobre el COVID-19** mediante fuentes confiables es una de las mejores formas de prevenir cualquier enfermedad, pues conocer los síntomas, los agentes de contagio y las acciones a tomar frente al virus, posibilitan su mitigación y control.
- **Adopción de medidas especiales de higiene respiratoria y especial cuidado al toser o estornudar**, siendo imprescindible que en caso de hacerlo se tape la boca con el ángulo interno del brazo, utilizando la manga, o con un pañuelo de papel el cual debe ser desechado en un bote con tapa, y después lavarse las manos con agua y jabón.
- **Evitar áreas muy concurridas** al existir una gran probabilidad de interactuar con personas enfermas, y con mayor razón si se tienen menos de cinco o más de 60 años de edad, se padecen enfermedades crónico- degenerativas o que afectan al sistema inmunológico, si se está en periodo de embarazo, si han sido sometidos a trasplante de órganos.
- **Permanecer en casa si se siente mal**, aunque se trate de síntomas leves como dolor de cabeza, escurrimiento nasal leve, hasta recuperarse; si se tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante buscar atención médica de inmediato, ya que dichos

síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave, como COVID-19.

- Se debe mantener **el distanciamiento social**, el cual debe ser como mínimo de un metro y medio de distancia entre las personas, particularmente de aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre, toda vez que la cercanía puede provocar el contagio del virus.
- **Utilice de manera generalizada cubrebocas o mascarillas**, el uso de cubrebocas o mascarillas ha sido una práctica sanitaria común durante brotes epidémicos del tipo de virus respiratorios, al constituir una barrera aislante que complementa las medidas preventivas de protección, siendo un instrumento de seguridad confiable en los entornos comunitarios.